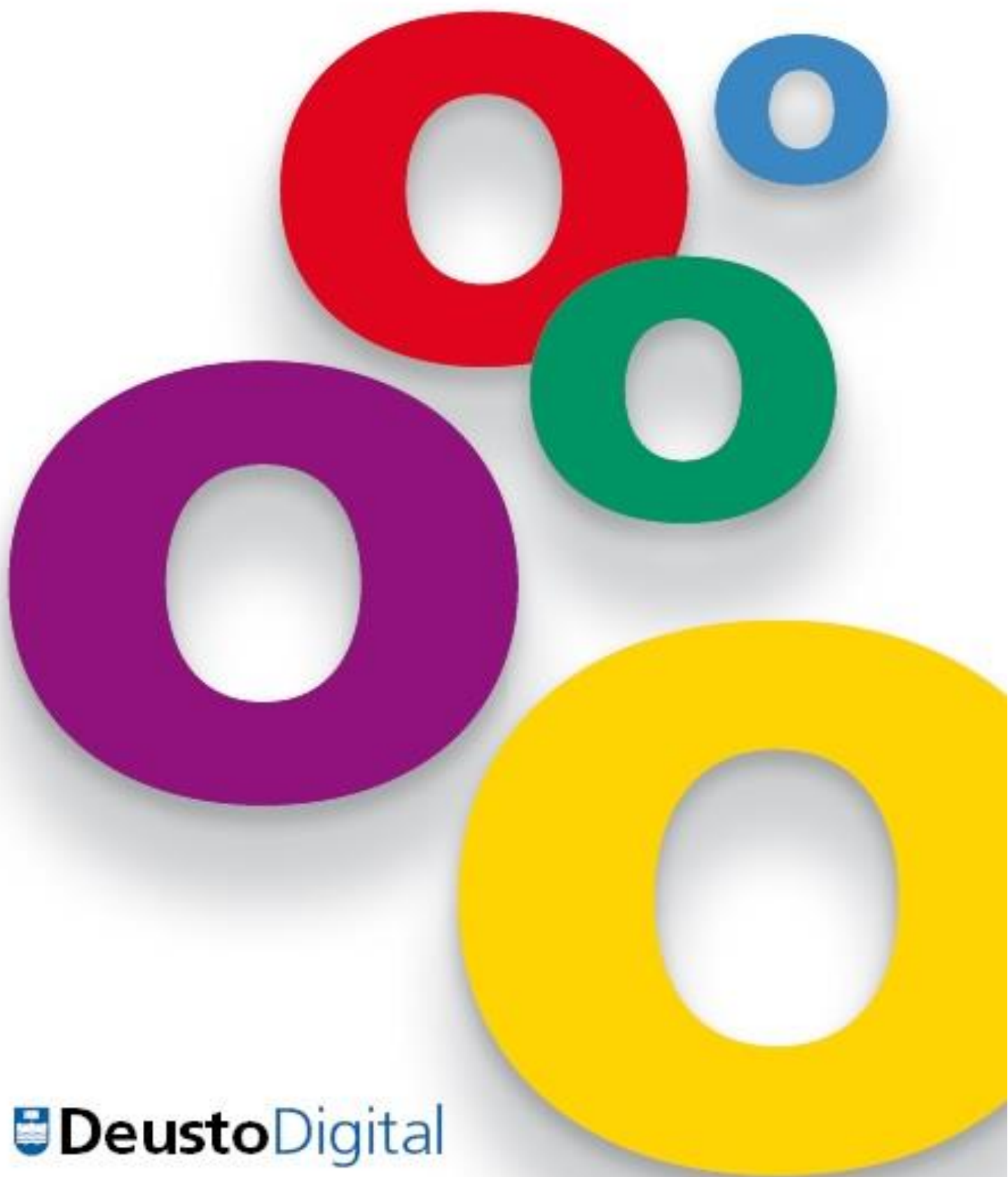


# Ocio valioso

Manuel Cuenca Cabeza



Cuenca Cabeza, M. (2014). *Ocio valioso*. Documentos de Estudios de Ocio, núm. 52. Bilbao: Universidad de Deusto

Los lectores interesados en las obras dedicadas al conocimiento del ocio están de enhorabuena con la aparición de *Ocio valioso* de Manuel Cuenca Cabeza. Nos encontramos ante un trabajo de referencia, que da cuenta de la evolución científica de los conceptos más difundidos por el autor a través de *Ocio humanista* (2000). *Ocio Valioso* es un libro de madurez, resultado de una vida dedicada a la investigación y al estudio. Sus páginas ofrecen a los lectores una peculiar visión de conjunto de los Estudios de Ocio, en la que se busca un equilibrio entre el conocimiento tradicional, el saber contemporáneo y la aportación empírica de nuevas investigaciones.

El panorama de la ciencia actual se caracteriza por la atomización del conocimiento; sin embargo, perder la perspectiva hacia donde caminamos, tiene la contrapartida de aproximarnos a la alienación. Ante un escenario así, es de agradecer la aparición de libros que, como ocurre en el que reseñamos, aborden una amplia gama de contenidos y ofrezcan una visión de global de los asuntos que nos importan. La lectura de *Ocio Valioso* permite todo eso, una mirada compleja del tema del ocio, entendido como referente científico común, y una reflexión sobre múltiples resultados empíricos, encontrados al profundizar en los rasgos esenciales del fenómeno desde dos referentes del desarrollo humano: la persona y la sociedad.

Aunque, a lo largo de sus cerca de 500 páginas, el autor ha sido capaz de manejar un amplio elenco de conocimientos sin perderse en el eclecticismo, el lector atento percibirá perspectivas políticas, éticas y estéticas que muestran pautas de criterios, a través de los cuales es posible vislumbrar lo que es y significa un ocio con valor. Tras una primera parte, que contextualiza la percepción valiosa del ocio y el desarrollo humano en el pensamiento occidental, el contenido se detiene en la práctica, en el valor del ocio desde el punto de vista de quienes lo experimentan, y va más allá, intercalando reflexiones que lo entrelazan con otras cuestiones de nos preocupan.

Quienes conozcan las teorías del autor sobre las dimensiones del ocio autotélico y sus vertientes encontrarán aquí, en siete de los nueve capítulos de que se compone el texto, una actualización profunda de las mismas y la verificación de afirmaciones anteriores. Otra peculiaridad más, que conviene no olvidar de este libro, es su capacidad para darle unidad a un mestizaje de saberes interdisciplinarios. Gracias a este mestizaje, el profesor Cuenca actualiza el legado de los clásicos desde nuevos desafíos, dando así una visión de conjunto al horizonte del ocio de nuestro tiempo. Y todo ello fundamentado en criterios de valor y sentido poco utilizados, pero no por ello

menos importantes para el conocimiento de un ámbito de la experiencia humana tan cercano a nuestra felicidad.