

# Manifiesto por un Ocio Valioso para el Desarrollo Humano

En el marco de la celebración del **25 aniversario del Instituto de Estudios de Ocio** de la Universidad de Deusto, atendiendo a los nuevos contextos económicos y sociales y partiendo de la investigación, experiencia y conocimiento adquiridos durante estos años;

Teniendo presentes la Resolución de la Asamblea General de Naciones Unidas de 19 de julio de 2011, La felicidad: hacia un enfoque holístico del desarrollo, y la Declaración de Hangzhou sobre cultura y desarrollo sostenible, adoptada por la UNESCO el 17 de mayo de 2013;

Con el compromiso de impulsar un ocio experiencial valioso que potencie el desarrollo y los derechos humanos, fundamentado en el patrimonio científico de la tradición humanística, los leisure studies y los estudios sobre recreación;

Se promueve el siguiente **Manifiesto**, que pretende concienciar sobre la importancia de las aportaciones del ocio valioso al desarrollo humano mediante aspectos tan fundamentales como:

## *Promoción de valores*

Partiendo de la idea de un ocio humanista, que defiende ante todo la dignidad de la persona y se orienta a su mejora y la de la comunidad, propugnamos la defensa de tres valores fundamentales: libertad, satisfacción y autotelismo, interrelacionados con identidad, superación y justicia. Entre todos ellos destacamos la importancia de la libertad, cuyo ejercicio es esencial tanto para cualquier experiencia de ocio como en todo proceso integrado de desarrollo. La libertad se refiere aquí a la libertad intrínseca que facilita la elección y, especialmente, a las libertades reales de ocio de las que gozan las personas y comunidades. La existencia de un ocio humanista no es ajena a las oportunidades que ofrece la sociedad, por lo que un ocio valioso no alude sólo a la vida privada, sino también a circunstancias políticas, económicas, sociales, culturales y educativas que lo facilitan, impiden o dificultan.

# *Manifiesto por un Ocio Valioso para el Desarrollo Humano*

## **Desarrollo de capacidades**

Un ocio valioso otorga a las personas la posibilidad sustancial de elegir y actuar para el desempeño autotélico, voluntario y satisfactorio de sus capacidades, entendiendo por éstas tanto las habilidades personales como las condiciones sociales, políticas y económicas que hacen posible su ejercicio. El ocio que defendemos es aquel que habilita para un proceso continuo de identificación, cultivo y mejora de capacidades, cuya puesta en práctica no depende únicamente de la voluntad de cada persona sino también del compromiso de los gobiernos para garantizarlas. Desde este enfoque, las capacidades son tanto condición necesaria para un ocio valioso como indicador de su impacto en el desarrollo de personas y colectivos.

## **Protección de la diversidad cultural**

El ocio constituye un rico y complejo acervo cultural de las comunidades, que las vincula con una tradición viva y en continuo cambio. Las formas diversas en que el ser humano juega, genera y recibe creaciones artísticas, celebra la vida en común, disfruta de su entorno y de sus vínculos solidarios con los demás enraízan a las personas en su horizonte cultural y simbólico y, por tanto, merecen ser reconocidas y preservadas por los responsables políticos como garantes del patrimonio material e inmaterial de las diversas culturas.

## **Fomento del bienestar**

Las experiencias de ocio valioso desarrollan la sensibilidad y la percepción, aumentan la creatividad y fomentan la salud física y emocional, prolongando la vida. Por ello, promovemos un ocio generador de bienestar personal y social que facilite el desarrollo del potencial humano y lo oriente al logro de la felicidad. Un ocio que mejore las condiciones de vida, satisfaciendo necesidades y facilitando la consecución de metas. Un ocio valioso e inclusivo que forme parte esencial de un bienestar integral, tanto subjetivo como social, y sea tomado como manifestación de dignidad de todos los seres humanos, con independencia de género, edad, clase, religión, orientación sexual u origen étnico.

## **Impulso del empoderamiento**

Defendemos un ocio valioso capaz de empoderar a las personas y a las comunidades. A las personas, a través de vivencias positivas, libremente elegidas, satisfactorias y autotélicas, que cultiven sus potencialidades de crecimiento. A las comunidades, a través del fomento de ocios creativos y solidarios que generen superación, participación, desarrollo económico, identidades y bienestar ciudadano. Este empoderamiento requiere la convergencia de acciones políticas y educativas orientadas a alentar la cocreación y la coparticipación a través del ocio. Para ello, resulta indispensable asegurar la universalidad del acceso a las TIC y a la alfabetización digital, que han hecho posible el nacimiento de un ocio sin las barreras espaciotemporales del ocio tradicional.

## **Garantía de convivialidad**

Propugnamos un ocio como eje sustantivo de la convivialidad, que ayude a desarrollar formas de convivencia de calidad, más saludables, cohesionadas y participativas. Un ocio que promueva relaciones interpersonales libre y activamente inspiradas en la equidad, la solidaridad y la inclusión; que permita que arraiguen en las personas destrezas creativas, aptitudes comunicativas y disposiciones críticas que otorguen un sentido y una calidad distintiva al ser en común. El ocio valioso que defendemos contribuye decisivamente a la convivialidad, fomentando la cohesión social sobre valores plurales libremente compartidos y evitando los riesgos de la uniformización.

Este manifiesto quiere ser una contribución al debate contemporáneo sobre el modo de entender el desarrollo humano, reivindicando el ocio valioso como uno de sus factores indispensables. Desde esta firme convicción, apelamos al compromiso de la comunidad científica, de los diversos agentes políticos, sociales y educativos, y de la ciudadanía, para avanzar desde los diferentes sectores en la consecución de estos ideales.

Universidad de Deusto, a 14 de junio de 2013

